

Philipper 4,7

In Gottes Frieden zu leben ist die Grundlage dafür, das Leben zu genießen. Ich glaube, ein Schlüssel zu einem friedvolleren Leben ist, jeden Tag kleine Schritte auf dieses Ziel zuzugehen. Hier sind 7 Tipps, wie das gelingen kann.

1. Überlege dir genau, wie du deine Zeit verbringst. Vielleicht versuchst du, zu viele Dinge gleichzeitig zu tun und machst am Ende nichts richtig. Eile ist ein Zeichen dafür, dass du versuchst mehr zu tun, als der Heilige Geist von dir möchte. Lass dich von Gottes Geist leiten.
2. Lerne freundlich Nein zu sagen. Manchmal lassen wir uns nur deshalb auf Dinge ein, die wir gar nicht tun sollten, weil wir uns nicht trauen, Nein zu sagen. Bitte Gott um die richtigen Worte, sodass du Nein sagen kannst, wenn es sein muss.
3. Schiebe nichts auf. Gottes Wort ermutigt uns, Selbstdisziplin zu üben. Tue das, was du tun musst, gleich, damit du deine Ruhezeiten auch genießen kannst.
4. Vermeide deine „Lieblingsablenkungen“. Wenn du weißt, dass du dich von bestimmten Dingen gerne ablenken lässt, wie zum Beispiel vom Fernsehen, dann stelle für dich selbst Regeln auf.
5. Lass Unterbrechungen nur bedingt zu. Das Leben ist voller Unterbrechungen, aber du kannst lernen, sie in Grenzen zu halten und gut damit umzugehen. Du kannst zum Beispiel Zeiten festlegen, in denen du nicht verfügbar bist.
6. Passe dein Leben den Gegebenheiten an. Bitte Gott, dir einfache Lösungen zu zeigen, wie du Zeit und Mühe sparen kannst. Wenn ich zum Beispiel keine Zeit habe abzuspülen, nehme ich Pappsteller!
7. Bete und höre hin. Wenn du merkst, dass das, was du vorhast, keinen Frieden bringt, dann wende dich noch einmal an Gott. Bitte ihn um Frieden und Weisheit, die Dinge so zu ändern, dass es dir guttut. Im Grunde musst du dem Frieden oberste Priorität einräumen. Unternehme praktische Schritte in diese Richtung und lass dich jeden Tag von Gott zu seinem Frieden hinleiten, der höher ist als alle Vernunft.

Gebet: *Gott, führe mich zu deinem Frieden, der höher ist als alle Vernunft. Zeig mir, welche Schritte ich täglich gehen muss, um in deinem Frieden zu leben.* (Die Podcast-Andacht von Joyce Meyer)

Kontakt

Friedenskirche Kaisersesch e.V.
In der Langheck 1, 56759 Kaisersesch
Tel.: 02653/ 912466
Fax: 02653/ 282419
Internet: www.eifel-fuer-jesus.de

Gabriel

Das Informationsblatt
der Friedenskirche Kaisersesch e.V.
für Februar 2024



Raiffeisenbank Kaisersesch;
Kto: IBAN DE59 5706 9144 0000 165665

Februar 2024

<u>Montag</u> <u>Teenie-Treff</u>	<u>Dienstag</u> <u>Gebet</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u> <u>Festigen Kurs</u>	<u>Samstag</u> <u>Bibelschule</u>	<u>Sonntag ab 10.00. Uhr</u> mit Lobpreis, Predigt und Gemeinschaft
29	30 Gebetsabend Ab 19:00 Uhr	31	01	02 Festigen Kurs Ab 19:00 Uhr	03	04 Gottesdienst mit Waldemar Hein
05 Teenie-Treff ab 18:30 Uhr	06 Gebetsabend Ab 19:00 Uhr	07	08	09	10 Bibelschule ab 9:00 -14:00 Uhr	11 Gottesdienst mit Katharina Horst
12	13 Gebetsabend ab 19:00 Uhr	14	15	16 Festigen Kurs ab 19:00 Uhr	17	18 Abendmahl Gottesdienst mit Waldemar Hein
19 Teenie-Treff Ab 18:30 Uhr	20 Gebetsabend ab 19:00 Uhr	21	22	23	24 Bibelschule ab 9:00 -14:00 Uhr	25 Gottesdienst mit Benjamin Dalinger
26	27 Gebetsabend ab 19:00 Uhr	28	29	01.03 Festigen Kurs Ab 19:00 Uhr		

Geburtstage: 05.02 Lydia Freudenreich, 18.02 Steffan Andreichuk, 22.02 Evelina Rempel, 22.02 Anna Rosin, 22.02 Janis Tröster

Persönliche Gespräche mit dem Pastor nach Vereinbarung: Mobil: 0163 – 4204176 / Festnetz: 02676 – 8358

Vorschau für März: am 03.03 Gemeinsamer Gottesdienst mit Ev,K. Cochem, am 10.03 Mitgliederversammlung, am 17.03. Mirjam Frank

